

## CONTACTO

# Sergio Rogelio Germán Méndez

- 📍 Estrella 2, San Juan Xalpa. Iztapalapa
- 📞 5513548615
- ✉️ CDMX



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

---

2015 - 2025

- **Psicoterapia individual**  
Consultorio privado

- Atención psicoterapéutica individual a adolescentes y adultos, abordando trastornos emocionales, ansiedad, depresión y trauma.
- Implementación de enfoques psicoanalíticos para facilitar el autoconocimiento y el crecimiento personal de los pacientes.
- Desarrollo de planes de tratamiento personalizados, adaptados a las necesidades específicas de cada caso.
- Coordinación con otros profesionales de la salud mental para abordajes interdisciplinarios en casos complejos.
- Organización y facilitación de talleres grupales sobre manejo del estrés y habilidades emocionales.
- Mantenimiento de registros clínicos detallados y confidenciales, cumpliendo con estándares éticos y legales.

2021 - 2024

- **Profesor nivel licenciatura**

Universidad UNITEC

- Impartición de asignaturas especializadas en el área clínica, incluyendo
  - \*Psicopatología
  - \*Supervisión de Casos Clínicos
  - \*Técnica de Entrevista
  - \*Psicoterapia Breve, Focalizada y de Urgencia\*
  - \*Intervención Clínica\*.
- Diseño y actualización de programas académicos para garantizar la relevancia y actualización de los contenidos.
- Supervisión y guía de casos clínicos reales, fomentando el desarrollo de habilidades prácticas en los estudiantes.
- Implementación de metodologías activas de enseñanza, como estudios de caso, role-playing y debates, para enriquecer el aprendizaje.
- Evaluación y retroalimentación del desempeño de los estudiantes, promoviendo su crecimiento académico y profesional.
- Participación en comités académicos y proyectos de investigación relacionados con la psicología clínica.

2018 - 2023

- **Coordinador de área y capacitador clínico**

VIME

Atención en Clínicas Coapa, Roma, Nápoles y clínica matriz Colonia del Valle

Coordinador y Capacitador del Área de Psicología

Enero 2020 - Diciembre 2023

- Coordinación del equipo de psicólogos en múltiples clínicas, supervisando la calidad de la atención clínica y el cumplimiento de

protocolos terapéuticos.

- Diseño e implementación de programas de capacitación para el personal de psicología, enfocados en técnicas de intervención clínica, psicoterapia breve y manejo de crisis.
- Supervisión de casos clínicos complejos, brindando orientación y apoyo a los psicoterapeutas para garantizar tratamientos efectivos.
- Desarrollo de estrategias para mejorar la eficiencia y la calidad de los servicios psicológicos en las clínicas.
- Colaboración interdisciplinaria con otros departamentos (psiquiatría, nutrición y fisioterapeuta) para abordajes integrales.

Supervisor de Turno

Marzo 2019 - Diciembre 2019

- Supervisión del trabajo de los psicoterapeutas durante los turnos asignados, asegurando el cumplimiento de estándares éticos y terapéuticos.
- Resolución de situaciones críticas o emergencias psicológicas en las clínicas.
- Capacitación continua del personal en técnicas de entrevista, evaluación psicológica y psicoterapia breve.
- Atención terapéutica

Psicoterapeuta Clínico

Enero 2018 - Febrero 2019

- Atención psicoterapéutica individual a pacientes con trastornos emocionales, de ansiedad y depresión.
- Aplicación de técnicas de psicoterapia breve y focalizada para abordar problemáticas específicas.
- Participación en equipos interdisciplinarios para el diseño de planes de tratamiento integrales.
- Mantenimiento de registros clínicos precisos y confidenciales.

## EDUCACIÓN

---

2015

- **UNAM**  
Licenciatura en psicología

2023

- **Centro Eleia**  
Psicoterapia psicoanalítica

## PROYECTOS

---

- **Talleres y capacitaciones impartidos**

Texturas del tratamiento: métodos de intervención

Técnica de psicoterapia clínica

Transferencia y contratransferencia

Resistencias en el tratamiento y como superarlas

Clínica del vacío

Duelo y melancolía

Dietantes crónicos

Psicoterapia breve

Psicopatología e introducción a estructuras clínicas